

HOJA DE INFORMACIÓN

Equidad y salud menstrual en personas que menstrúan en España: un estudio de metodología mixta

¿Qué es este documento?

Nos dirigimos a usted para informarle sobre el estudio de investigación en el que se le ha invitado a participar. El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación del Instituto de Investigación en Atención Primaria (IDIAP) Jordi Gol.

Nuestra intención es que usted reciba la información correcta y suficiente para que pueda decidir si acepta o no participar en este estudio. Para ello, por favor, tómese el tiempo necesario para leer detenidamente la siguiente hoja informativa y coméntela con quien considere oportuno. Por favor, no dude en contactar con nosotras si hay cualquier palabra o información que no comprenda con claridad, así como cualquier duda que le surja.

¿Por qué está recibiendo esta información?

Ha recibido este documento porque ha sido invitada a participar en este estudio. Invitamos a este estudio a personas (entre 18 y 55 años) que menstrúan. Pueden participar personas que menstrúan que se identifican como “mujer”, y también a personas que menstrúan con otra identificación de género que no sea “mujer” (ej., personas binarias o trans*). Desgraciadamente, no podrán participar personas que tengan la menopausia (con un año o más sin menstruar).

¿Quién somos?

Somos un equipo de investigadoras en el Instituto de Investigación en Atención Primaria (IDIAP Jordi Gol) que está interesado en estudiar conocer sobre las experiencias de salud menstrual y la equidad menstrual¹. Además de las investigadoras se ha creado un equipo de trabajo para desarrollar este proyecto. Este equipo tiene como objetivo trabajar de forma conjunta con personas que tienen experiencias y visiones diversas en relación a la salud y equidad menstrual (médicas, educadoras, activistas, gestoras políticas y jóvenes).

¿Cómo contactar con nosotras?

Para cualquier duda o pregunta sobre el estudio, puede contactar con la coordinadora: Dra. Laura Medina Perucha al 93 482 44 25 o lmedina@idiapjgol.info.

¿Cuál es el objetivo de este estudio?

El estudio se llevará a online con personas adultas (entre 18 y 55 años) que menstrúan, y con personas adultas (>18 años) que NO menstrúan. También, con profesionales de la salud, educación, política, etc. Los objetivos son:

1. Conocer a cuántas personas (de 18 a 55 años) afecta la inequidad menstrual en España.

¹ La inequidad menstrual se refiere a las barreras económicas, sociales, culturales y políticas que dificultan en acceso a los productos menstruales (por ejemplo, las compresas o la copa menstrual) y a la educación sobre la salud menstrual.

2. Conocer el uso de anticonceptivos y productos menstruales (por ejemplo, las compresas o la copa menstrual).
3. Conocer cómo las personas que menstrúan (y que no menstrúan) experimentan y entienden la menstruación.
4. Estudiar el estigma y discriminación en relación a la menstruación.
5. Conocer qué podríamos hacer para mejorar la salud menstrual de las jóvenes, así como el acceso a la educación y servicios de salud para una mejor salud menstrual como la inequidad menstrual.
6. Conocer cómo puede afectar la pandemia de la COVID-19 a la salud e inequidad menstrual.
7. Conocer la opinión de profesionales de la salud, educadoras, activistas y gestoras de políticas.
8. Escribir recomendaciones para poder mejorar los servicios de salud, educativos y políticas públicas para mejorar la salud menstrual y reducir la inequidad menstrual.

Este estudio ha recibido financiación de La Asociación Europea de Contracepción y Salud Reproductiva (European Society of Contraception and Reproductive Health).

¿Qué implica participar?

Hay diferentes actividades en las que su hija/o podría participar para este estudio. Ahora estamos invitando a personas adultas (18-55 años) que menstrúan para completar una encuesta. Se harán preguntas sobre la menstruación, uso de anticonceptivos y productos menstruales,

situaciones de estigma y discriminación relacionadas con la menstruación, y acceso a la educación y servicios de salud para la salud menstrual. También, sobre su salud menstrual e ideas sobre la inequidad menstrual durante la pandemia de la COVID-19.

Las encuestas se completarán online por aquellas personas que quieran participar y que hayan firmado el consentimiento para participar en el estudio.

¿Es su participación voluntaria?

La participación es completamente voluntaria. Usted decide si quiere participar en este estudio o no, sin tener que justificarse. Incluso si decide participar, puede dejar de hacerlo en cualquier momento sin dar ninguna explicación.

¿Qué pueden hacer para participar?

1. Acceda a la encuesta online.
En la misma plataforma de la encuesta, y antes de contestar a las preguntas, tendrá la opción de consentir participar en el estudio. Le recordamos que no podrá contestar a las preguntas de la encuesta sin dar primero su consentimiento para participar.

¿Se mantendrá la confidencialidad y anonimidad?

Es muy importante para nosotras que sepa que la información obtenida es confidencial y anónima, cumpliendo con la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 3/2018, de 5 de diciembre y el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de

27 de abril de 2016 de Protección de Datos
(RGPD).

Sólo las investigadoras tendrán acceso a los datos de las encuestas, que serán eliminados a los cinco años después de la finalización del estudio. Las encuestas completadas y los datos informáticos de las encuestas se guardarán en el IDIAP Jordi Gol de forma segura.

¿Cómo se utilizarán los datos?

Los resultados de las encuestas se compartirán con las participantes. También con los profesionales que participen en el estudio. Los resultados serán además compartidos en memorias de investigación, congresos y publicaciones en revistas científicas y medios de comunicación. Los datos se presentarán de forma anónima.



Le recordamos que para cualquier pregunta puede contactar con Laura Medina Perucha:
Tel. 93 482 44 25
Email: lmedina@idiapjgol.info